**Praktyka zawodowa technik usług fryzjerskich 514105 - 4 tygodnie (160 godzin) klasa IV**

| **Praktyka zawodowa** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uszczegółowione efekty kształcenia**  **Uczeń po zrealizowaniu zajęć potrafi:** | **Poziom wymagań programowych** | **Kategoria taksonomiczna** | **Materiał nauczania** |
| ocenić stan włosów i skóry głowy na podstawie karty diagnozy; | P | C | * Karta diagnozy. * Obrazy mikroskopowe włosów i skóry głowy. * Metody i techniki pielęgnacji włosów. * Zabiegi pielęgnacji włosów. * Techniki masażu skóry głowy. * Indywidualne cechy urody klienta do ondulowania i prostowania włosów. * Kształty twarzy klientki do ondulowania i prostowania włosów. * Nieprawidłowości porostu włosów do ondulowania. * Deformacje głowy klientki do ondulowania. * Sekcje i separacje do ondulowania i prostowania włosów * Karta diagnozy. * Metody, sposoby i techniki ondulacji trwałej i nietrwałej oraz prostowania włosów. * Zabiegi ondulacji trwałej i nietrwałej oraz prostowania włosów. * Indywidualne cechy urody klienta do strzyżenia. * Kształty twarzy klientki do strzyżenia włosów. * Nieprawidłowości porostu włosów do strzyżenia włosów. * Deformacje głowy klientki do strzyżenia włosów. * Sekcje i separacje strzyżenia włosów. * Karta diagnozy strzyżenia włosów. * Metody, sposoby i techniki strzyżenia włosów. * rodzaje fryzur okolicznościowych. * rodzaje fryzur wieczorowych. * techniki wykonania fryzur wieczorowych. * techniki wykonania fryzur okolicznościowych. |
| wykonać zabiegi mycia włosów i skóry głowy z uwzględnieniem różnych technik masażu; | P | C |
| wykonać zabiegi mycia włosów metodą na mokro i na sucho; | P | C |
| zaplanować zbieg mycia włosów i skóry głowy z uwzględnieniem rodzaju; | P | C |
| wykonać zabieg mycia włosów z uwzględnieniem stanu włosów i skóry głowy; | P | C |
| wykonać zabieg pielęgnacyjny z uwzględnieniem stanu włosów i skóry głowy; | P | C |
| udzielić porad z zakresu codziennej pielęgnacji do włosów normalnych i z problemami; | P | C |
| udzielić porad z zakresu ochrony włosów po zabiegach koloryzacji; | P | C |
| przeprowadzić wywiad z klientka o jej stanie włosów; | P | D |
| dobrać techniki ondulowania chemicznego włosów do pożądanego efektu; | P | C |
| dobrać technikę prostowania chemicznego do pożądanego efektu; | P | C |
| dobrać technikę ondulowania i prostowania do stanu i struktury włosów; | P | C |
| dobrać preparaty do ondulowania chemicznego włosów na podstawie diagnozy stanu włosów i skóry głowy; | P | C |
| dobrać preparaty do prostowania chemicznego włosów na podstawie diagnozy stanu włosów i skóry głowy; | P | C |
| wykonać zabieg ondulowania nietrwałego; | P | C |
| wykonać zabieg ondulowania trwałego; | P | C |
| wykonać zabieg prostowania nietrwałego włosów; | P | C |
| wykonać zabieg trwałego prostowania włosów; | P | C |
| dobrać sprzęt fryzjerski do strzyżenia damskiego; | P | c |
| dobrać sprzęt fryzjerski do zabiegu strzyżenia męskiego; | P | C |
| dobrać sprzęt fryzjerski zależnie od wybranej techniki, metody i sposobu; | P | C |
| wydzielić sekcje i separacje do zabiegu strzyżenia; | P | C |
| dobrać podział sekcyjny do określonej linii fryzury; | P | C |
| dobrać podział separacyjny do określonej linii fryzury; | P | C |
| ustalić kolejność wykonania zabiegu strzyżenia; | P | C |
| uzasadnić kolejność etapów strzyżenia; | P | D |
| wykonać strzyżenie damskie do określonej linii fryzury; | P | C |
| wykonać fryzurę wieczorową; | P | C |
| wykonać fryzurę komunijną; | P | C |
| wykonać fryzurę konkursową; | P | C |
| wykonać fryzurę sportową; | P | C |
| wykonać fryzurę koktajlową; | P | C |
| wykonać fryzurę dzienną; | P | C |
| **Wykonanie pełnej stylizacji fryzury klientki**  Na podstawie życzenia klientki wykonaj zabieg ondulacji chemicznej uwzględniając strzyżenie i ułożenie fryzury dziennej. Wykonaną pracę porównaj z życzeniem klientki i dokonaj samooceny.  **Warunki osiągania efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne**  Praktyki zawodowe powinny odbywać w salonach fryzjerskich wyposażonych w nowoczesny sprzęt fryzjerski.  **Środki dydaktyczne**  Zestawy ćwiczeń, instrukcje do ćwiczeń, karty pracy dla uczniów. Czasopisma branżowe, katalogi, filmy i plansze z rysunkami instruktażowymi.  **Zalecane metody dydaktyczne**  Dział programowy „Praktyki zawodowe” wymaga stosowania metody ćwiczeń, instruktażu i pokazu.  **Formy organizacyjne**  Zajęcia powinny być prowadzone indywidualnie zróżnicowanie.  **Propozycje kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia**  Oceny efektów kształcenia można dokonać na podstawie próby pracy uwzględniając życzenie klientki  **Formy indywidualizacji pracy uczniów uwzględniające:**   * dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb ucznia, * dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości ucznia. | | | |